**Объекты спорта и физкультурное оборудование в ДОУ**

Объекты спорта ,находящиеся на территории ДОУ

**Оборудование:**

-гимнастическая скамейка;

-пособия для выполнения физических упражнений (обручи,кубики,мячи,ленточки и т.д.)

-игровые детали –атрибуты;

-стационарное оборудование.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование спортивного оборудования | Количество |
| 1 | Гимнастическая скамейка | 1 |
| 2 | Мячи | 10 |
| 3 | Обручи | 6 |
| 4 | Кегли | 20 |
| 5 | Кубики пластиковые | 30 |
| 6 | Флажки | 20 |
| 7 | Лентя гимнастические | 10 |
| 8 | Скакалки | 10 |

**Правила поведения дошкольников во время физкультурных занятий**

**А) Бег-** соблюдать дистанцию,не толкать впереди бегущего**;**

**Б) Ходьба по гимнастической скамейке-**выпоняется по два человека,соблюдая дистанцию**;**

**В) Метание-** выполнять только по команде воспитателя,убедившись что на площадке никого нет;

**Г) Лазанье по гимнастической скамейке:**

**-** правильно выполнять захват рейки кистью(четыре пальца сверху,большой снизу)

-нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы**.**

**Для упражнений со скакалкой надо много места, встань так ,чтобы не задевать скакалкой других.**

**Запрещается близко подносить к глазам ленты, гимнастические палки и размахивать ими.**

**Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.**

**Запрещается ставить подножки,толкаться,отвлекать других ребят во время выполнения упражнений.**